



# REGOLAMENTO MÈNGIA E VIÈGIA I LI ÈLP

## Valle Bedretto, 9 agosto 2026

---

### **La manifestazione:**

Una simpatica giornata alla scoperta della Valle e dei suoi alpeggi, degustando in compagnia i genuini sapori della Valle Bedretto.

La manifestazione si svolgerà sull'arco di tutta una giornata, dalle 07.30 alle 17.00.

### **Il percorso:**

Lunghezza: Sentiero segnalato di 8,6 Km con 600 m di dislivello in discesa dall'alpe Cruina a Ronco.

Difficoltà: Media.

Cani: L'organizzazione non prevede divieti per i cani. Da "Regole di protezione degli animali e regole di sicurezza" emanato dalla Repubblica e Cantone Ticino si può leggere:

*In Ticino, nei luoghi frequentati dal pubblico o da altri animali, è obbligatorio tenere il cane al guinzaglio.*

*In zone discoste o poco frequentate è possibile liberare il cane dal guinzaglio, se:*

- *Siete certi che il cane risponde immediatamente al vostro richiamo.*
- *Richiamate il cane per tempo quando si incontrano altre persone o animali.*

L'organizzazione non si assume responsabilità legata ai cani.

Ogni singolo proprietario è responsabile a tutti gli effetti del proprio animale.

### **Consigli utili:**

- Percorso agibile a persone con un minimo di allenamento.
- Nessuna possibilità di percorrere il tracciato con passeggini.
- Indossare abbigliamento e calzature adatti alla montagna e alle condizioni meteo previste.

### **Partenza:**

La partenza in torpedone per l'alpe Cruina è prevista tra le 07.30 e le 10.30 da Ronco, presso la Cava di Ronco.

I parcheggi a disposizione sul posto sono limitati, di conseguenza consigliamo di spostarsi con il minor numero di auto possibile.

L'orario di partenza sarà definito dai partecipanti al momento dell'iscrizione.

In nessun caso potrà essere modificato.

Presentarsi dieci minuti prima.

Nessuna possibilità di raggiungere Cruina con auto private, nessun parcheggio è disponibile.

### **Partenza camminata:**

Adulti e ragazzi riceveranno un pass di colore diverso, che permetterà il libero accesso alle postazioni.

### **Modalità d'iscrizione:**

Le iscrizioni devono essere inoltrate in forma elettronica all'indirizzo: [www.mangiaecamminasuglialpi.ch](http://www.mangiaecamminasuglialpi.ch) alla pagina riservata.

Apertura iscrizioni: mercoledì 17 giugno 2026 alle ore 09:00 fino ad esaurimento dei posti disponibili.

La composizione dei gruppi sarà limitata a 15 persone.

## **Costo iscrizione:**

Adulti:	(19... - 2011)	CHF 55.-
Ragazzi:	(2012 - 2019)	CHF 30.-
Bambini:	(2020 - 2026)	gratuito.

Non si accettano iscrizioni sul posto.

Rimborso di CHF 10.- per clienti con Pacchetto BancaStato\*

\*) I titolari di un pacchetto BancaStato potranno farsi rimborsare CHF 10.-, con la ricevuta di pagamento della manifestazione, presso gli sportelli BancaStato entro il 30 settembre 2026.

Il prezzo comprende: trasporto in torpedone all'alpe Cruina, consumazione cibi e bevande di tutta la giornata.

## **Pagamento:**

Al momento dell'iscrizione con carte di credito.

Nessun ristorno per eventuali modifiche alle tipologie dei partecipanti.

## **Maltempo:**

Il comitato di organizzazione adatterà la passeggiata a dipendenza delle condizioni meteo e del sentiero.

L'eventuale annullamento sarà annunciato via e-mail al responsabile dell'iscrizione e sul sito web:

[www.mangiaecamminasuglialpi.ch](http://www.mangiaecamminasuglialpi.ch) al più tardi entro le 20:00 del giorno prima.

## **Rimborsi:**

In caso di annullamento della manifestazione da parte dell'organizzazione il pagamento sarà restituito totalmente.

La mancata partecipazione non darà diritto al rimborso.

Per eventuali adeguamenti e modifiche della passeggiata, come pure in tutti gli altri casi, un rimborso è escluso.

## **Informazioni:**

Informazioni supplementari si possono richiedere allo +41(0)79 686 67 71 o all'indirizzo e-mail:

[info@mangiaecamminasuglialpi.ch](mailto:info@mangiaecamminasuglialpi.ch)

## **Concorso fotografico:**

Sarà organizzato un concorso fotografico abbinato alla passeggiata. Le condizioni di partecipazione si possono consultare nel nostro sito [www.mangiaecamminasuglialpi.ch](http://www.mangiaecamminasuglialpi.ch) alla pagina dedicata.

## **Lotteria:**

Sarà organizzata un'allettante lotteria alla postazione finale di Ronco.

## **BedrettoLab**

Durante la manifestazione sarà possibile visitare il laboratorio scientifico BedrettoLab. In questo laboratorio, situato al centro di una galleria che collega la Valle Bedretto con la galleria della Furka, il Politecnico di Zurigo in collaborazione con partner nazionali e internazionali studia tecniche e procedure per un utilizzo sicuro, efficiente e a lungo termine del calore geotermico.

Sono offerte due modalità di visita guidata all'interno del laboratorio:

- 1) A bordo di veicolo apposito, max. 12 persone per visita, durata 45 min.
- 2) A piedi, max. 10 persone per visita, durata 45 min.

Entrambe le visite partono ai seguenti orari:

- 13:00
- 14:00
- 15:00
- 16:00

La visita è sconsigliata a chi soffre di claustrofobia e i minorenni devono essere accompagnati da un adulto. Bambini di età inferiore ai 6 anni, persone che hanno consumato una quantità eccessiva di alcoolici e cani, non possono partecipare alla visita.

Il team del BedrettoLab si riserva il diritto di rifiutare il permesso di entrare in galleria a persone giudicate non in grado di partecipare alla visita.

La temperatura media all'interno della galleria è di 15 °C, per questo è consigliabile munirsi di adeguato vestiario e indossare calzature da montagna.

### **Conclusione:**

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità civile o penale derivante dalla manifestazione stessa.

Per i minori, la responsabilità è dei genitori.

I partecipanti sono tenuti a rispettare le istruzioni impartite dagli organizzatori e, con il pagamento al momento dell'iscrizione, accettano il presente regolamento.